

# Le modèle des besoins existentiels

Les 4 catégories existentielles				
Les 9 besoins affectifs	Être	Avoir	Faire	Interagir
<b>Substance</b>	Santé physique et mentale	Nourriture, logement, travail	Nourrir, vêtir, repos, travail	Cadre de vie, sociabilité
<b>Protection</b>	Soins, autonomie, adaptabilité	Sécurité sociale, travail	Coopérer, prendre en charge, aider	Sociabilité, habitation
<b>Affection</b>	Respect, humour, générosité	Amitiés, famille, nature	Prendre soin, exprimer ses émotions	Vie privée, convivialité, intimité
<b>Compréhension</b>	Sens critique, Curiosité, intuition	Enseignants, littérature, politique édu	Analyse, méditer, étudier	Écoles, famille, collectivité
<b>Participation</b>	Réceptivité, dévouement, humour	Responsab., devoirs, droits	Coopérer, exprimer, soutenir	Organisations, ASBL, quartiers
<b>Loisir</b>	Imagination, spontanéité, tranquillité	Jeux, fêtes, liberté d'esprit	Se détendre, s'amuser, se divertir	Espaces, paysages, cadre propice
<b>Création</b>	Audace, inventivité, curiosité	Capacité, compétence, techniques	Inventer, construire, composer	Ateliers, publics, scènes
<b>Identité</b>	Estime de soi Cohérence, appartenir	Coutumes, valeurs, langues	Connâître, grandir, s'engager	Espaces communs
<b>Liberté</b>	Autonomie, passion, ouverture	Égalité des droits	Choisir, développer sa conscience	N'importe où

# Le modèle des besoins existentiels

## Objectifs

- Faire une analyse fine des besoins d'une personne ou d'un groupe de personnes.
- Permettre l'évolution et le changement à partir des manques constatés.
- Réfléchir aux modes de satisfaction des besoins, dans toutes les dimensions de la vie humaine, y compris les interactions et la relation.

## Intérêts

Un modèle centré sur l'humain dans toutes les dimensions de son développement, en connexion avec les autres et la société.

Dans l'analyse des contextes pour développer des actions ou des projets, se base sur des besoins identifiés, en terme de manques.

## Conditions

Peut s'utiliser tant en individuel qu'en regard de certains groupes ou projets.

## Source

Max-Neef, M, *Human Scale Development*, Apex Press, New York, 1991

[http://base.socioeco.org/docs/le\\_developpement\\_et\\_les\\_besoins\\_humains\\_fondamentaux.pdf](http://base.socioeco.org/docs/le_developpement_et_les_besoins_humains_fondamentaux.pdf)