

## Fiche 7 → Double cercle

### Objectif

Développer un esprit de groupe et de coopération.

### Matériel

Ballon.

### Déroulement

Les participants forment un double cercle. Le plus petit cercle regarde vers l'extérieur et le plus grand cercle regarde vers l'intérieur. Les participants doivent maintenant faire circuler le ballon sans l'aide des mains et sans le laisser tomber. Si le ballon touche le sol, il retourne au point de départ.

### Variante

Les participants des deux cercles se tournent le dos.

Les cercles bougent dans des directions opposées.

S'il y a suffisamment de participants, constituer deux doubles cercles et faire passer le ballon à l'autre cercle lorsque le premier tour est fini.



→ Du côté de chez soi

