

Fiche 7 → L'assertivité, le film

Objectif

Comprendre et m'équiper pour agir face à un « conflit »

Matériel

Préparer des fiches « jeu de rôles ».

Déroulement

Les animés sont répartis en groupes de 5 (A, B, C, D, E). Chaque groupe reçoit la situation suivante : « Vous êtes cinq amis. Vous décidez d'aller au cinéma ». Chacun reçoit à l'insu des autres un rôle différent inscrit sur une fiche (ou alors chuchoté dans le creux de l'oreille) :

Amédée Il a lancé l'idée du cinéma et veut absolument aller voir « *Panique sur le net* ».

Bernard Ne veut absolument pas aller voir ce film qu'il qualifie de navet. Bernard est colérique et s'énerve.

Colin Ne veut pas spécialement aller voir le film, la dernière fois c'était déjà un navet, mais il ne dit rien, cela lui est égal.

Didier N'a pas non plus envie d'aller voir le film. Mais il est plus nuancé que Bernard, il espère juste que ce ne sera pas un gros navet comme la dernière fois.

Emilie Elle se tait et observe le comportement des 4 autres acteurs.

Les animés sont invités à jouer la scène durant 3 à 4 minutes.

Tu prends un temps pour marquer la coupure. Chacun est invité à exprimer son ressenti face à son rôle et à l'attitude des autres. On commence par Emilie qui est l'observatrice.

Par la suite, ensemble, on détermine le blocage : quelles stratégies aurait-il fallu mettre en place pour arriver à une solution ?



... ▾ **Fiche 7 → L'assertivité, le film**

Introduire la notion d'assertivité : chaque animé est invité, en fonction de son personnage, à exprimer clairement ce qu'il veut et pourquoi mais sans agressivité. Ensuite, il faut identifier quelle solution apporter pour que le point de vue de chacun puisse être rencontré.

Rejouer la saynète avec les éléments qui ont été construits par le groupe, rejouer avec un comportement assertif.

Remarques

Tu peux refaire l'exercice avec d'autres variantes : choix de l'émission télé, du restaurant, etc...

Tu peux ensuite, si cela se présente, envisager des situations qui ont été vécues en groupe.

