

Fiche 3 → Le jeu de cinq erreurs

Objectif

Apprendre à écouter l'autre.

Matériel

Un espace où chacun peut s'asseoir face à face.

Déroulement

Apprendre à écouter, c'est aussi pouvoir observer la personne qui parle.

Voici donc un petit exercice d'observation :

Les animés sont assis sur une chaise, en couple et face-à-face. Chacun observe l'autre, très attentivement et dans tous les détails (sans le toucher) durant 1 min.

Puis, chaque participant se retourne et modifie cinq détails de sa tenue ou de son expression.

Quand c'est fait, les participants se ré-observent et essayent de trouver les changements.

Remarque

Prendre un temps, selon votre convenance, pour s'arrêter et échanger sur la manière avec laquelle chacun a observé son partenaire ? Quels sont les éléments pris en compte pour réussir l'exercice ? Etc.

Variante

Après un premier échange, propose à ton groupe de recommencer l'activité mais cette fois, tu décides des binômes.



→ Du côté de chez soi

