

Fiche 2 → Speed dating de l'écoute

Objectif

Apprendre à écouter l'autre et à restituer fidèlement son message.

Matériel

Aucun.

Déroulement

Place tes animés en binôme, l'un sera l'écouteur et l'autre l'écouté.

L'écouté raconte une histoire qu'il a vécue. L'écouteur devra reformuler (et pas interpréter) ce qu'il vient d'entendre. L'écouté dira à l'autre si c'est bien cela qu'il voulait raconter.

Dans un second temps, l'écouté explique les signes, les gestes, les remarques,... qui ont montré que l'écouteur était attentif ou non à son histoire. L'écouteur peut aussi exprimer les difficultés pour écouter l'autre.

Ensuite, propose à tes animés d'échanger leurs rôles.

Quand les deux participants ont raconté une histoire, les animés vont chercher un nouveau binôme et recommencent l'exercice.

Variante

En binôme, chacun va se présenter ou expliquer une histoire vécue (mon week-end, mon ressenti de la journée...) à son partenaire.

Quand tout le monde a fini de raconter son histoire, en grand groupe c'est le partenaire qui racontera l'histoire de son compagnon. Celui-ci acquiescera si l'histoire racontée est exacte, voire amènera des informations complémentaires si nécessaire.



→ Du côté de chez soi

