

Fiche 8 → Les chenilles

Objectif

Développer un esprit de groupe et de coopération.

Matériel

Bandeaux pour les yeux (bandanas, écharpes...).

Déroulement

Les participants forment des chenilles, c'est-à-dire des files de cinq personnes, et se placent à une extrémité de la pièce. Tout le monde a les yeux bandés, sauf ceux qui sont placés en fin de file. Ces derniers vont diriger le mouvement en silence. Pour y arriver, ils ne pourront que donner des signaux en tirant le bras gauche ou droit du participant devant lui, qui fera de même jusqu'au premier. Les chenilles doivent traverser la pièce sans se toucher. Une fois qu'ils y sont parvenus, le conducteur appuie ses deux mains sur les deux épaules pour faire asseoir son groupe.

Variante

L'animateur place les chenilles de façon à ce qu'elles ne soient pas perpendiculaires au point d'arrivée.

L'animateur peut placer des obstacles pour compliquer la tâche des chenilles.



→ Du côté de chez soi

