

## Fiche 6 → Douze au sol

### Objectif

Développer un esprit de groupe et de coopération.

### Matériel

Aucun.

### Déroulement

Forme des groupes de six personnes et indique un nombre de pieds et de mains qui doivent se trouver au sol. Chaque groupe doit s'organiser le plus rapidement possible pour qu'il n'y ait au sol, sans intervention d'aucun autre objet ou élément du corps, que le nombre de pieds et/ou de mains demandé.

Par exemple, 12 = 12 pieds, 15 = 12 pieds et 3 mains, 4 = 4 pieds avec 4 personnes sur un pied, qui portent les 2 autres personnes, etc. Après chaque tentative, l'animateur réduit le nombre de pieds et de mains à mettre au sol, obligeant les jeunes à trouver des solutions diverses pour y arriver.

### Variante

La consigne peut être double : deux nombres, un pour les pieds, l'autre pour les mains.



→ Du côté de chez soi

