

## Fiche 5 → Le jeu du nœud

### Objectif

Développer un esprit de groupe et de coopération.

### Matériel

Aucun.

### Déroulement

Regroupe tous les jeunes en cercle, les uns à côté des autres, épaule contre épaule. Chacun doit ensuite donner la main à quelqu'un : ne pas donner les deux mains à la même personne, ne pas donner la main à ses voisins directs.

### Résultat

On a une immense boule compacte, et l'objectif est de défaire les nœuds pour faire une ronde !

Tout en se tenant bien les mains, les jeunes, avec l'aide de l'animateur, essayent de défaire les nœuds. Pour cela, ils peuvent passer entre les jambes des uns et des autres, se retourner, faire tout ce qu'ils peuvent pour dénouer les nœuds et pour former un cercle.

### Remarque

Si cela devient impossible, tu peux transformer le cercle en chaîne en permettant à deux animés de se lâcher la main (cela arrive souvent). Il est possible aussi de lâcher prise pour passer un obstacle ou éviter de se tordre le bras, et reprendre prise après.



→ Du côté de chez soi

