

## Fiche 6 → Méthode des six chapeaux

### Objectif

Comprendre et m'équiper pour agir face à un « conflit ».

### Matériel

Chapeau blanc, rouge, noir, jaune, vert, bleu (tu peux toujours les confectionner en papier).

### Déroulement

Chaque animé aura à tour de rôle un chapeau sur la tête. Le chapeau qu'il porte l'oblige à réagir comme prévu par celui-ci. L'animateur veille au respect des consignes.

Ce système crée un climat de discussion cordial et créatif, et facilite la contribution de chacun. Cela permet à tous d'être sur la même longueur d'onde en même temps, les idées des uns provoquent les idées des autres.

Soit tu proposes des situations problématiques vécues dans le groupe soit des situations fictives (exemple : accueillir une personne aveugle, gérer la consommation d'alcool, gérer les relations affectives...)

### Chapeau blanc

*La neutralité* : lorsqu'il porte le chapeau blanc, le penseur énonce des faits purement et simplement. La personne alimente le groupe en chiffres et en informations. C'est l'image de *l'impartialité*. C'est le goût de la simplicité : le minimalisme.

### Chapeau rouge

*La critique émotionnelle* : avec le chapeau rouge, le penseur rapporte ses informations teintées d'émotions, de sentiments, d'intuitions et de pressentiments. Il n'a pas à se justifier auprès des autres chapeaux. C'est *le feu, la passion, l'intuition*.



## ... ▾ Fiche 6 → Méthode des six chapeaux

### Chapeau noir

*La critique négative* : lorsqu'il porte le chapeau noir, le penseur fait des objections en soulignant les dangers et risques qui attendent la concrétisation de l'idée. C'est l'avocat du diable ! C'est *la prudence, le jugement négatif*.

### Chapeau jaune

*La critique positive* : lorsqu'il porte le chapeau jaune, le penseur admet ses rêves et ses idées les plus folles. Ses commentaires sont constructifs et tentent de mettre en action les idées suggérées par les autres membres du groupe. C'est le soleil et *l'optimisme*.

### Chapeau vert

*La créativité* : lorsqu'il porte le chapeau vert, le penseur provoque, recherche des solutions de rechange. Il s'inspire de la pensée latérale, d'une façon différente de considérer un problème. Il sort des sentiers battus et propose des idées neuves. C'est la fertilité des plantes, *la semence des idées*.

### Chapeau bleu

*L'organisation* : c'est le meneur de jeu, l'animateur de la réunion qui canalise les idées et les échanges entre les autres chapeaux. C'est le bleu du ciel *qui englobe tout*.

